

## Schmerzen am Bewegungsapparat?



### Unsere Therapeutin **Franziska Brausch** unterstützt Sie nach der **Liebscher & Bracht Methode**

- Durch Schmerzen kommt es zur Schmerz-Vermeidung, Immobilität und langfristig zur Verschlechterung der Lebensqualität.
- Durch unser tägliches Leben (sitzen, gehen, stehen, Berufsalltag, etc.) kann es zur Verkürzung der Muskulatur und der Faszien kommen.
- «Liebscher & Bracht» begleitet in die Eigenverantwortung mit speziellen Übungen für den Alltag um diese Fehlspannungen / Schmerzzustände wieder zu lösen.

### **Faszienrollen und Fasciendehnung nach Liebscher & Bracht**

- **Mit Franziska Brausch**
- 1 zu 1 Lernsituation
- ca. 45-60 Minuten
- Durchführung: speziell auf die Beschwerden der jeweiligen Patientin, des jeweiligen Patienten angepasst oder vorbeugend für den ganzen Körper.
- Voranmeldung ist erforderlich.  
Entweder telefonisch unter 044 720 12 12, E-Mail oder direkt an der Reception.